

AB

A i t e r b a c h

S e m i n a r e & F r e i z e i t



Der Weg des

Bogens

Der Zimmermann
bearbeitet das Holz.
Der Schütze krümmt den Bogen.

Der Weise formt sich selbst.

Buddah



DER WEG DES BOGENS – ÖFFNE DEINE INNERE KRAFT DER MITTE

Der Weg des Bogens kann insbesondere für Führungskräfte eine effektiver Zugang zu Energie und Hara (Körpermitte) sein. Damit wird der Bogen zu einer Brücke zwischen den Erfahrungen aus der Meditation und unserem Alltagsbewusstsein. Dieses wird fokussierter, klarer und Kraft getragener.

WAS SIE ERWARTET

- Zen Bogenschießen: “Der Weg des Bogens” mit Wolfgang Wörner (zen-leadership.de)
- Einführung in die Zen Meditation und Vertiefung der eigenen Meditationspraxis
- Praxisnahe Übungen zu den Grundlagen des körperlichen, psychischen und energetischen Kraftzentrums im Unterbauch (jap. Hara).
- Austausch in der Gruppe, Transfer in den Führungsalltag, Handeln aus der inneren Mitte, Innere Kraft und Fokussierung, Orientierung und Entscheidungskompetenz
- Speziell auf das Thema abgestimmte Körperübungen

Programmablauf

ANREISE · MONTAG · 18. MAI

15 Uhr Beginn

ABREISE · DONNERSTAG · 21. MAI

11:30 Uhr Ende

/// Arrangement-Preis pro Person
€ 450,00

FOLGENDE LEISTUNGEN SIND INKLUSIVE:

Seminarkosten inklusive Bogen Ausrüstung


/// 3 Übernachtungen

3 Abendessen /// 2 Mittagessen

WER SOLLTE TEILNEHMEN

Führungskräfte, Verantwortungsträger und Zen Freunde, die die Kraft der eigenen Mitte stärken möchten. Für mehr Fokus bei Erreichung von Zielen und kraftvolles Handeln. Behalten Sie den Blick für das Wesentliche mit mehr Leichtigkeit.

Ihr Team vom Seminar- & Freizeithaus Aiterbach



www.Aiterbach.BayernBankett.de

RESERVIERUNG

Seminar- & Freizeithaus Aiterbach
Aiterbach 2 · 83253 Rimsting

ANSPRECHPARTNER

René Koopmans · Edeltraud Mitterer

Tel.: +49 8054 90852-0

Fax +49 8054 90852-13

E-Mail: Aiterbach@BayernBankett.de